

cover photo

「鯖のへしこ」

若狭地方の伝統料理「鯖のへしこ」。へしことは魚の糠漬けのことで、江戸時代には保存食として重宝されていました。そのまま刺身にしても軽くあぶってもおいしく、塩味の効いたその味わいは、全国に人気が広がっています。最近では、お茶漬や寿司などのほかにも、パスタやピザの材料にも用いられています。

昔から季節を問わずにミネラルやたんぱく質などの栄養をとることができた鯖のへしこは、まさに「健康長寿の福井」を支える食べ物の一つと言えます。



グラフふくい 2

CONTENTS

February 2009

今日はゆっくりリズムで	01
癒しと創作のまち あわら市	
食の安々亭～安全安心がいちばん!!～	04
豊富な品々が自慢 丹生膳野菜 生産者の会	
ふるさと福井を応援!	06
「食育」活動を実践して	
健康で活気あるふるさとづくり	
道のある風景	08
小刀根トンネル(敦賀市)	
先人の軌跡	10
笠原白翁	
～決死の覚悟で“天然痘”に立ち向かった幕末医師～	
県政レポート	12
がん予防・治療日本一をめざして	
カメラアイ	14
子育てわっしょい!	16
保育所は子育て家庭の応援団!!	
イベント情報	17

県政情報をお届けしています

<新 聞>

毎月1日と15日に新聞各紙で、県の主要な施策や行事、催事、試験、募集などを紹介

<テレビ> (字幕放送も行っています)

県の主要な施策や行事、催事などを映像で紹介

○おはようふくい730

FBCテレビ/毎週日曜日 午前7:30～8:00

○まちかど県政

FBCテレビ/毎週日曜日 午後4:55～5:00
福井テレビ/毎週日曜日 午前11:45～11:50

○ほっとふくい

福井テレビ/毎月第1、3土曜日 午後5:15～5:30

○NHK地上デジタルのデータ放送

県の行事や催事などを紹介

<点字・音訳>

「グラフふくい」の記事や県の行事、催事などを点訳本と音訳テープで紹介

○ふれあい県政だより

毎月1回発行

<ラジオ>

県の主要な施策や行事、催事などを紹介

○ふくい元気通信

FBCラジオ/毎週月、水、金曜日 午前10:20～10:30頃
毎月第1、3、5土曜日 午前10:45～10:50頃

○FM県政スポット

FM福井/毎週金曜日 午前8:45～8:53頃

<インターネット>

知事の記者会見や「まちかど県政」の再放送、県の施設紹介など

○福井県インターネット放送局(F-iネット)

<http://f-i.pref.fukui.jp/>



<携帯電話>

県政情報を携帯電話で紹介。右のQRコードから簡単にアクセス。



この「グラフふくい」は、公共機関をはじめ事業所、病院、理美容院、飲食店、自治会長の方々などにお送りしています。多くの方に見ていただけるよう、集会所や待合所に備え付けたり、回覧するなどしてご活用ください。

「グラフふくい」に関するご意見・お問い合わせは

〒910-8580 福井市大手3丁目17-1 福井県広報課
TEL. 0776-20-0220 FAX. 0776-20-0621 E-mail kouhou@pref.fukui.lg.jp